



***Karate-Wochenende***  
***mit***  
***Maitre Ignatio, 5. Dan Shotokai***  
***und***  
***Madame Mireille Ignatio,***  
***Stretching für Kampfkünste***  
***vom***  
***19. bis 22. Juli 2012 in Jena***

**Ausrichter:** Shotokan-Dojo-Jena e.V.

**Trainingszeiten:** Donnerstag, 19.07. 18:00 – 19:00 Uhr Stretching  
19:00 – 20:00 Uhr Karate  
**Anger-Gymnasium, K.-Liebknecht-Str. 87**

Freitag, den 20.07. 18:00 - 19:00 Uhr Stretching  
19:00 – 20:00 Uhr Karate

Sonntag, den 22.07. 10:00 - 11:00 Uhr Stretching  
11:00 – 12:00 Uhr Karate  
**jeweils Heinrich-Heine-Schule, Dammstr. 37**

Der diesjährige Lehrgang steht im Zeichen des 70. Geburtstages von Maitre Ignatio. Aus diesem Grund haben wir für Samstag eine geführte Wanderung über die Schlachtfelder bei Jena und Auerstedt geplant mit Einkehr im Braugasthof „Papiermühle“ und gemütlichen Ausklang am Abend (Lokation ist derzeit noch offen) Alle Lehrgangsteilnehmer sind dazu herzlich eingeladen.

**Lehrgangsgebühr:** 20,00 €  
10,00 € Tageskarte

**Infos:** Annett Börner, Tel. 03641/420215 oder  
annettkirsten@hotmail.com

Es wird keinerlei Haftung von Seiten des Ausrichters übernommen!